

# ELLE A TESTÉ POUR VOUS...

## Julie a couru avec le canicross de Fourmies

**LYCÉE AGRICOLE** Le LEGTA de Thiérache vous propose de découvrir le canicross lors des portes ouvertes de l'établissement. Une des élèves a essayé et raconte son expérience.

**L**es BTSA Productions Animales ont récemment découvert le canicross. Julie, étudiante de 21 ans, s'est essayée à cette pratique, avec l'association du Speed Canicross Sud Avesnois, basée à Fourmies.

**Qu'est-ce qui vous a donné envie d'essayer ?**

Je possède deux chiens de type Jack Russel, qui ont l'habitude de courir durant nos promenades. C'était l'occasion de tester ce que je n'avais jamais expérimenté : être lié et courir à la même allure qu'eux.

### NOUVELLE SENSATION : LA SURVITESSE

**Comment s'est déroulée cette séance ?**

Le groupe de participants, m'a montré comment bien m'équiper. On m'a fourni un matériel adapté, c'est à dire, un harnais pour le chien et une longe élastique relié à mon baudrier. Une fois équipée, nous nous sommes lancés, avec les chiens impatients de courir. Au début, il est compliqué de s'adapter au rythme de course du chien qui tracte. Après on trouve sa cadence. Durant les



Julie et le chien avec lequel elle a couru.

poses, les chiens se sont réhydratés et les coureurs ont soufflé. A la fin, j'étais fatiguée, j'ai eu l'impression de m'envoler. Je suis très heureuse d'avoir vécu l'expérience. Cette sensation de surviesse est géniale.

**Pensez-vous réitérer l'expérience ?**

La séance à laquelle j'ai participé, m'a donné envie de faire partager, les sensations que procure la discipline. C'est pourquoi, dans l'objectif d'un PIC, évalué dans le cadre de mes études, mon groupe et moi-même organisons « Le

doggy-cross ». L'événement, se déroulera le 16 mars, pendant la journée porte ouverte du lycée.

Il consistera à initier les participants à ce sport et leur montrer l'équipement spécifique. J'insiste le canicross ou doggy-cross comme on l'a appelé est accessible à toute race de chiens, il n'y a pas de conditions de forme ou autre à remplir. On propose même une animarce en plus du canicross.

**On vous sent particulièrement investie, pourquoi ?**

Cette démarche nous tient à cœur. Les fonds récoltés reviendront à la SPA de Hirson.

Korytni C, Rychlewski J, Vanhaezebroeke V

### Informations

Evènement le 16 mars au lycée agricole de Thiérache. Inscriptions à 11h, canicross à 13 h 30, canimarce à 15 h. Page facebook « Le Doggycross de la Thiérache »